

# Peace of Soul

## Retreat Ibiza

### ”leef vanuit je hart”

#### 18 - 24 oktober 2017

Kom gedurende deze **geheel verzorgde 6-daagse retreat** op Ibiza helemaal tot jezelf op het magische eiland Ibiza met haar bijzondere energie en mooie stranden met kristalhelder water. Met verblijf op een stijlvolle en luxe locatie, waar je je helemaal kunt overgeven aan een week die geheel in het teken van jou staat.

Geniet dagelijks van afwisselende yogalessen die voor iedereen toegankelijk zijn en laat je verwennen met heerlijke gezonde maaltijden en tussendoortjes. Trakteer jezelf op een ontspannende massage, om deze ontspannen week compleet te maken. Om het thema **“Leef vanuit je hart”** invulling te geven hebben we een aantal workshops ontwikkeld waarmee je zelf de keuze kunt maken om (nog) meer vanuit je hart te leven.

Naast yoga en workshops is er nog voldoende vrije tijd over om van het eiland te genieten, een boek te lezen aan het zwembad of om naar één van de vele mooie stranden te gaan. Het wordt een fantastische retreat waarin je heerlijk verwend wordt en waarna je weer helemaal ontspannen en vol nieuwe energie naar huis gaat.

**€ 995**

**Inclusief** vlucht naar Ibiza, 6 x overnachting, ontbijt, lunch, diner, 5 yogalessen, alle workshop-sessies.  
Exclusief optionele massages (vooraf te boeken)

#### Programma:

8.30 – 10.00 uur ontbijt  
10.30 – 11.30 uur yoga  
12.30 – 13.30 uur lunch  
13.30 – 16.30 uur vrij of optionele massage  
18.30 – 19.30 uur diner  
20.00 – 21.30 uur workshop sessie  
(zaterdagavond vrij)

#### Aanmelding:

[aanmelden@peaceofsoul.nl](mailto:aanmelden@peaceofsoul.nl)



Sandra  
Cortenbach  
Intuïtief  
Coach



Renate  
Peters  
Holistisch  
Life Coach



Nicole  
Brammer  
Yogadocent/  
Balanscoach

#### Meer Info:

M:+31 622 435 989 Renate

M:+31 614 477 792 Sandra